

第 20 回倉敷市民スポーツフェスティバル

【のんびり！太極拳しましょう】

太極拳講習会 実施要項

1. 主 管 倉敷市スポーツ振興協会太極拳部
2. 日 時 令和7年10月26日（日） 13：00～16：00
3. 会 場 倉敷体育館
4. 開催内容 24式太極拳、入門・初級太極拳
24式をメインとし、習得年数別にグループ分けします。
始めて間もない方を対象に入門・初級を指導します。
5. 参加対象 倉敷市在住・在勤の方
6. 参加料 無料
7. 申込方法 倉敷市太極拳協会の講師に申し込んでください。
8. その他 太極拳シューズか体育館シューズを持参。

【問い合わせ先】

倉敷市スポーツ振興協会太極拳部

藤野雅義 086-472-2219